

Met Bob maken we

een punt van nul

verkeersslachtoffers

BOB

Ben je Bob, zeg het hardop!

Daar kun je mee **THUIS** komen



5 feiten & tips

- 1** Ben je de Bob? Zeg het hardop! Dat helpt jou en je omgeving om je aan je Bob-voornemen te houden!
- 2** Ben je gastheer of gastvrouw, of met vrienden of collega's op stap? Help de Bob zich aan de Bob-afpraak te houden.
- 3** Alcohol uit een standaard glas alcoholhoudende drank blijft ongeveer anderhalf uur in je bloed, en 1 à 2 glazen beïnvloeden je rijvaardigheid al. Houd het dus op nul als je nog moet rijden.
- 4** Drink je op een avond veel, dan is de kans groot dat je de volgende ochtend nog onder invloed bent.
Drink dus met mate als je weet dat je de volgende ochtend nog moet rijden.
- 5** Fietsen een veilig alternatief na drinken? Bedenk dat je alertheid al afneemt na 1 à 2 glazen. Ook je waarneming vermindert na alcoholconsumptie. Dit beïnvloedt natuurlijk ook je risico's in het verkeer.